

## Madame Oupelaiï



Les causes de chutes sont souvent banales : couloirs encombrés, planchers fraîchement lavés, cour glacée. En tombant, votre orgueil risque d'être piqué à vif, mais les blessures et leurs conséquences peuvent s'avérer plus graves.

## 4 trucs pour éviter les chutes:

1. Assurez-vous que le sol soit bien dégagé (bottes qui traînent, ballons, etc.).
2. Portez de bonnes chaussures.
3. Soyez prudent dans les escaliers.
4. Exigez que le stationnement et les entrées soient bien déglacés.

## Quoi faire en cas de chute?

- Signalez la situation à la direction.
- Remplissez les formulaires de déclaration d'accident.
- Communiquez avec votre syndicat local.
- En cas de blessure, consultez un médecin et faites une réclamation à la CNESST.

Pour toute information ou pour obtenir de l'aide, communiquez avec votre syndicat local.

[capeutfairemal.com](http://capeutfairemal.com)